



## کارشناس سلامت روان

### تعریف شغل

این شغل دربرگیرنده پست‌هایی است که متصدیان آن‌ها، به فعالیت‌های پیشگیرانه در ابعاد آموزش، اطلاع‌رسانی، آگاه‌سازی، حمایت‌طلبی، توسعه و تقویت فعالیت‌های جایگزین و مشاوره جهت شناسایی، پیشگیری، درمان و مراقبت بیماری‌های روانی، پیشگیری از آسیب‌های روانی، ارتقای سلامت روان جامعه و انجام مداخلات روان‌شناختی جهت بیماران، مدیریت، برنامه‌ریزی و هماهنگی امور مرتبط با سلامت روان می‌پردازند.

### نمونه وظایف و مسئولیت‌ها

- سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی در حوزه سلامت روان
- برنامه‌ریزی بر اساس سطوح سه‌گانه پیشگیری در زمینه‌های آموزش، مداخلات روان‌شناختی و باز توانی روانی.
- مطالعه و بررسی در زمینه بیماری‌های روان‌پزشکی و تعیین نوع، میزان شیوع بروز این بیماری‌ها در جمعیت تحت پوشش.
- مطالعه در زمینه تعیین استانداردهای لازم برای سلامت روان و تدوین و اجرای شاخص‌ها و الگوهای سلامت روان.
- بررسی نیازها و اولویت‌های مؤثر در امور سلامت روان (در حوزه پیشگیری، درمان و ارتقای استانداردهای مرتبط با سلامت روان
- پیشنهاد و تدوین برنامه‌های اجرایی مرتبط با سلامت روان
- برنامه‌ریزی و آموزش در جهت ارتقای سلامت روان محیط‌های آموزشی (مدرسه و دانشگاه)
- بررسی و تحقیق در خصوص بیماری‌های روانی و تعیین نوع و حجم بیماری‌های روانی.



- مشارکت و همکاری در تدوین و اجرای برنامه‌های توسعه روانشناسی جامعه نگر.  
- هماهنگی و جلب مشارکت درون‌بخشی و برون‌بخشی در پیشبرد برنامه‌های بهداشت روان.  
- ارائه روش‌های اجرایی و علمی مبتنی بر جامعه به‌منظور افزایش آگاهی عمومی مردم (به‌ویژه گروه‌های هدف) و ارتقای سلامت روان  
- تدوین استاندارد و دستورالعمل‌های لازم برای غربالگری، ارجاع، درمان، باز توانی و پیگیری بیماران روانی، غربالگری، ارجاع، و پیگیری  
- پایش و نظارت برنامه‌های مرتبط با سلامت روان  
- تهیه و تدوین پروتکل‌های غربالگری، پیشگیری، مراقبت و درمان و باز توانی بیماری‌های روانی، پیشگیری از آسیب‌های روانی، با همکاری مراکز آموزش عالی، نهادها و انجمن‌های صنفی، علمی، ملی  
- ارتقاء و توسعه سلامت روان، با تأکید بر موضوع سلامت خانواده، پیشگیری از بیماری‌های روانی، طراحی برنامه‌های آموزشی، پژوهشی و اجرایی به‌منظور ساماندهی مراکز ارائه‌دهنده خدمات روان‌شناختی و مشاوره  
- برنامه‌ریزی و ارزیابی برنامه‌های مرتبط با سلامت روان  
- مشارکت در شناسایی و غربالگری اختلالات روان‌پزشکی و مشکلات رفتاری در جمعیت تحت پوشش  
- کمک به روان‌پزشک در زمینه ارزیابی روانی و تهیه پرونده سلامت روان افراد.  
- همکاری در اجرای مداخلات روانی در بلایا برای سطوح مختلف.  
- ارائه مشاوره و مداخلات روان‌شناختی جهت بیماران روانی و خانواده آنان  
- ارائه آموزش‌های روان‌شناختی به افراد جامعه جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی و پیشگیری از بروز آسیب‌های روانی  
- برنامه‌ریزی و مشارکت در ارتقای سطح سواد سلامت روان جامعه  
- تهیه و تألیف بسته‌ها، کتب و محتواهای الکترونیکی آموزشی مرتبط با برنامه‌های سلامت روان  
- مشارکت در برگزاری کارگاه، همایش و جلسات آموزشی مرتبط با برنامه‌های سلامت روان



- گزارش دهی و گزارش گیری، تحلیل داده‌ها و اطلاعات آماری و عملکرد مرتبط با برنامه‌های سلامت روان
- شرکت فعال در دوره‌های کارآموزی، مهارتی و آموزشی در جهت ارتقاء معلومات و توانمندی‌های شغلی و به کارگیری نتایج آن در انجام وظایف محوله.
- مشارکت در تحقیقات کاربردی در عرصه نظام سلامت در شغل مربوطه.

### شرایط احراز

#### تحصیلات:

- الف: دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی در رشته روانشناسی (کلیه گرایش‌ها)
- ب: دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد روانشناسی (کلیه گرایش‌ها)، بهداشت روان مشروط به دارا بودن کارشناسی روانشناسی در کلیه گرایش‌ها.
- ج: دارا بودن مدرک تحصیلی دکترا تخصصی (PhD) در کلیه گرایش‌های روانشناسی مشروط به دارا بودن کارشناسی و کارشناسی ارشد در یکی از رشته‌های تحصیلی ذکر شده در بند الف و ب.

#### مهارت

- مهارت ارائه خدمات روان‌شناختی و مشاوره
- مهارت آموزش فردی، گروهی و خانواده
- مهارت برنامه‌ریزی و تدوین استاندارد
- مهارت تشخیص اختلالات روانی و مهارت مداخله در سطح گروه‌های سنی و افراد دارای ناتوانی روانی ناشی از بیماری‌های مزمن جسمی
- مهارت تحلیل آسیب‌های مؤثر بر سلامت روان
- آشنایی با داروهای روان‌پزشکی
- مهارت مداخله در سطح گروه‌های آسیب‌پذیر (سالمندان، زنان، کودکان)



## دوره های آموزشی

- آشنایی با آخرین طبقه‌بندی اختلالات روانی بر اساس DSM،
- دوره‌های آموزشی پیشگیری از رفتارهای خودکشی،
- دوره‌های آموزشی حمایت‌های روانی و اجتماعی در حوادث و بلایا،
- دوره‌های آموزشی مهارت‌های زندگی و فرزند پروری،
- دوره‌های آموزشی مدیریت مراکز تشخیص، درمان و مراقبت‌های روان‌پزشکی و مراکز سلامت روان جامع‌نگر،
- کلیه دوره‌های آموزشی پیامدهای فردی، خانوادگی،
- مدیریت و برنامه‌ریزی،
- روش تحقیق